

Özel Gereksinimli Çocuklarda Maske Kullanımı

Bilindiği üzere tüm dünya Covid-19 gerçeğini deneyimlemekte ve bu alandaki mücadelesini sürdürmektedir. Dünya Sağlık Örgütüne göre Covid-19 ile mücadelede en etkili önlemlerden biri maske kullanmaktır. Maske kullanmak virüsün yayılmasını önleyerek, hastalığa yakalanma riskini azaltmaktadır.



MASKENİ TAK!

Yeni normalleşme süreciyle beraber maske kullanımı bu kadar hayati bir zorunluluk haline gelmişken maske takmakta zorlanan, takmak istemeyen özel gereksinimli tüm çocuklarımızın maske kullanımına yardımcı olmak için bazı çalışmalar yapmak gerekiyor.

Konuyla ilgili ayrıntılı bilgi almak için bize ulaşabilirsiniz.

YOZGAT REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

Telefon: 0 (354) 212 11 00

E-posta: yozgatram@gmail.com

Adres: Tekke Mh. Altay Sk. No:38



T.C. MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI

Özel Gereksinimli Çocuklarda Maske Kullanımı

YOZGAT REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

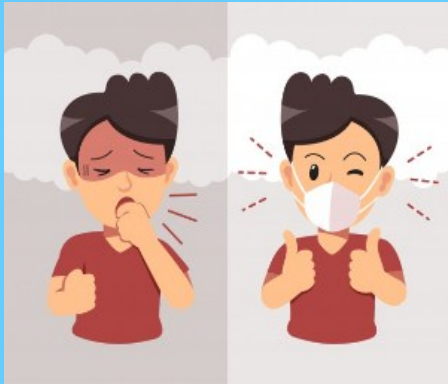


ÖZEL EĞİTİM HİZMETLERİ BÖLÜM BAŞKANLIĞI

YOZGAT REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

Normal gelişim gösteren bireyler için bile maske takmak nefes alıp verme konforunu etkilediğinden çok sıcak karşılanmamakta ancak zorunluluktan dolayı kullanılırken, gözle görülemeyen bir virüsten korunmak için maske takılmasının gerektiğini özel gereksinimli çocuklarımıza anlatmak ve maske kullanmalarını sağlamak bazen zor olabiliyor.

Bu nedenle özel çocuklarımıza maske kullanma becerisini kazandırmak için dikkat edilmesi gereken önerileri sizinle paylaşmak istedik. Böylece siz de çocuğunuzun gelişimsel düzeyine göre önerilerimizden bir ya da birkaçından yararlanabilirsiniz.



- 1. Konuşun:** Özel gereksinimli çocukların bir kısmı yaşanan bu sağlık sorununu anlamayabilirler. Yüz maskesinin ne olduğunu, neden şu anda gerekli olduğunu ve nasıl giyileceğini çocuğunuzla konuşmak için sakın olduğu bir zamanı seçin ve ona anlatın.
- 2. Açık ve net olun:** Virüsün yayılmasında maskenin nasıl koruyucu bir araç olduğunu anlatırken somut bir dil kullanın. Örneğin; Maskelerimiz olmazsa ağızımız ve burnumuz virüsü yakalayıp eve getirebilir. Ağızımıza ve burnumuza yakalanan virüsler eve geldiğimizde ailemize ve sevdiklerimizle uçarak gidebilirler. Bunu istemediğimiz için maske takmalıyız.
- 3. Sosyal bir öykü oluşturun:** Çocuğunuzun anlayabileceği bir dil kullanılmasına özen göstererek onun durumuna özgü (maske mi takmak istemiyor, maske takıyor ancak uzun süre mi kullanmıyor, maskeden mi korkuyor, vb.) kısa, mesajı net özgün ifade eden bir hikaye yazın ve ona okuyun.
- 4. Maske takmayı öğretin:** Araştırmalar gösteriyor ki, birçok problem davranışın temelinde istenen davranışı yapmak istememe değil, yapmayı bilememe yatmaktadır. Şöyle ki, çocuğunuz maske takmaya tepki veriyorsa maske takmak istemediği için değil, maskeyi nasıl takacağını bilemediği için tepki gösteriyor olabilir.
- 5. Pekiştirin:** Maske takmayı öğretirken çocuğunuzun her çabasını güzel sözlerle, yiyecek veya etkinliklerle pekiştirin. Pekiştirin ki davranışı yapmaya devam etsin.

- 6. Kişiselleştirin:** Eğer çocuğunuzun çok sevdiği bir çizgi film karakteri vs. varsa maskesinin üzerine bu karakterin resmini çizmek maske takmasını sağlayabilir veya maske takma süresini uzatabilir.
- 7. Sevdiği etkinliklerden yararlanın:** Çocuğunuza en sevdiği etkinliği yapması için maske takması gerektiğini söyleyin. Örneğin, sevdiği bir videoyu izlerken, salıncakta sallanırken maske takmasını isteyin. 'Önce maske sonra video' gibi kısa-net ifadeler kullanabilirsiniz. Bu, alışkanlık oluşturmaya yardımcı olmanın yanı sıra dikkatinin dağılmasında da iyi bir rol oynayabilir.
- 8. Kısa gezi:** Çocuğunuzun maskeyi ilk taktığında yapacağı gezinin süresinin ilk önce kısa olmasına, zamanla da uzatılmasına dikkat edin.
- 9. Genelleyin:** Çocuğunuz maske takmayı öğrendiğinde genellemeyi unutmayın. Tek bir tip maske kullanması, öğrendiği anlamına gelmeyeceği için birden fazla çeşitte maske takmasını sağlayarak bu beceriyi öğrendiğinden emin olun.

